

Lancer une Initiative de Transition

du vendredi 12 mai 18h00 au dimanche 14 mai 2017

Organisée par Gironde en Transition, 13 groupes actifs dans le département

Animée par Anne, Corinne et sous réserve Etienne, form'atrices et form'acteur formés par le Transition Network en 2011

Objectif de la formation : Il s'agit d'accompagner les personnes qui agissent au sein de leur territoire à comprendre ce qu'est la Transition et de les soutenir dans leurs efforts, pour qu'ils lancent et réalisent un projet viable dans la durée. La formation s'adresse aussi bien à une équipe formée sur un territoire qu'à un mélange de personnes issues de différentes initiatives au niveau d'une région. Elle permet une réelle compréhension des fondamentaux du mouvement et de la nécessité d'entreprendre collectivement une démarche transitionnelle. Elle offre une vision positive de l'avenir, encourage l'intelligence collective et soutient l'engagement de chacun à agir pour sortir de l'impasse du système actuel.

Le contenu de formation, enrichi et affiné au cours de cinq années par le Transition Network, comprend :

- des éléments de sensibilisation (pic pétrolier, climat, économie...),
- des explications et des expériences sur les changements de comportement et la transition intérieure,
- des activités originales pour mieux se relier à soi, aux autres et à la nature,
- les fruits de l'expérience de Totnes et des autres initiatives de Transition,

Tout ceci faisant découvrir diverses techniques d'animation innovantes, conviviales et interactives.

Contenu pédagogique : Le vendredi soir, un temps d'accueil-inclusion-présentation-interconnaissance puis rencontrer la Transition en pratique / grandeur nature...

- Par l'esprit dans lequel le stage est dispensé : des places disponibles pour des personnes à faibles revenus, des informations claires, des produits locaux et soutenables...
- Par les méthodes pédagogiques : la coopération et le respect mutuel, l'accueil de la diversité de profils et d'opinions, la constitution d'un cadre sécurisant, la valorisation de l'apport des participants...
- Par la compréhension des caractéristiques au cœur de la Transition : gérer des énergies contradictoires, travailler avec des systèmes complexes et multidimensionnels...
- Par les rencontres et le partage d'expériences, apprendre auprès de formateurs et d'autres participants impliqués dans la Transition et qui la vivent.

Se former aux premières étapes de la Transition

- Comprendre et apprendre comment communiquer sur les fondements de la Transition, comprendre la nécessité d'entreprendre une Transition. Comprendre que nous sommes face à des crises systémiques, qui demandent des solutions systémiques.
- Comprendre et explorer les principes fondateurs, dont la permaculture et la résilience.
- Etre capable de travailler avec les ingrédients et processus de la Transition pour les premières étapes, depuis le démarrage jusqu'à la formation de groupes et de projets.
- Connaître des façons de former un groupe initiateur et prendre connaissance des problèmes qui se posent aux groupes pendant leur formation et leur travail collectif.
- Comprendre et apprendre comment utiliser un modèle de changement.
- Comprendre que la Transition est à la fois intérieure et extérieure, qu'elle est un cheminement à la fois personnel et collectif.

Faire l'expérience de modes variés d'apprentissage, de participation, d'animation

- Faire l'expérience d'un Forum Ouvert et d'un World Café et ressentir en quoi ces techniques peuvent contribuer à dynamiser l'énergie créative d'une communauté.
- Expérimenter différents rythmes et différentes énergies dans la formation : des approches réflexives, ludiques, conceptuelles, corporelles, sociales, créatives...
- Relier ceci avec le besoin d'offrir des événements qui touchent les gens de différentes façons - cœur, tête, mains, esthétique, éthique...

Expérimenter un cheminement personnel dans la dimension intérieure de la Transition

- Comprendre la nécessité de prendre en compte les aspects émotionnels liés à la transmission d'informations qui peuvent être choquantes, voire écrasantes.
- Comprendre comment notre psychologie individuelle, notre culture partagée et nos croyances sont en interaction avec les problèmes de nos systèmes "extérieurs", et pourquoi la Transition doit accompagner et catalyser la transformation personnelle (intérieure) et le changement social (extérieur).
- Prendre conscience des freins au changement, et apprendre à créer un environnement positif pour les individus et les groupes, qui l'accompagnent.
- Approfondir la compréhension de ce travail et constater comment il peut renforcer le bien-être personnel, professionnel et social.

Rencontrer d'autres personnes impliquées dans des initiatives de Transition et partager des expériences, des difficultés et des succès

- Comprendre comment la Transition se développe, se laisser gagner par le sentiment de faire partie d'un mouvement co-construit à l'échelle mondiale
- Elaborer un plan d'action personnel ou collectif
- Partager et recevoir des réponses sur des questions spécifiques à la Transition
- Repartir inspiré et motivé pour apporter la Transition sur son territoire !

Horaires :

vendredi 12 : 18h

samedi 13 : 9 h 00 - 22 h 00,

dimanche 14 : 9 h - 18 h 00.

Hébergement : Plus d'information prochainement

Les **repas** seront préparés par les participants.

Prix

Formation : **125 €**

Petits revenus : 70 € après accord préalable (2 places)

Financement par association : 190 €

Financement par entreprise : 250 €

Nous invitons les participants à des groupes de transition à faire participer ses membres au financement

Nourriture : ??????

Pour valider l'inscription, il est demandé de verser **50% d'arrhes** à la réservation (chèque à l'ordre de l'Astragale). Ces arrhes resteront acquises à l'association en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage. Paiement du solde au début du stage.

Point important : le stage sera confirmé en fonction des inscriptions 15 jours avant, donc si vous effectuez une réservation non modifiable de transport, c'est à vos propres risques.

Renseignements : Gironde en Transition

Inscription

Lancer une Initiative de Transition

du vendredi 12 mai 2017 à 18h00 au dimanche 14 mai à 18h00

Nom et prénom:

Adresse :

Tél. :

Email :

Prix de la formation = 125 €

Je joins à ce bulletin un chèque de € (Chèque à l'ordre de l'Astragale). Ces arrhes resteront acquises aux organisateurs en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage. Le solde sera versé au début du stage. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage si le nombre d'inscrits ne permet pas d'équilibrer le budget.

Je dormirai : sur place en dortoir en camping

à l'extérieur

Avez-vous des contraintes particulières (transport, horaires, petit budget,...) ?

Souhaitez-vous faire du covoiturage ? OUI NON (rayer la mention inutile)

Si OUI, nous transmettrons les coordonnées des personnes intéressées avant le stage.

N'hésitez-pas à nous donner en quelques lignes votre expérience avec la transition ainsi que vos attentes et motivations pour cette formation.

Bulletin à retourner à Elisabeth Grange - Saint Médard en Jalles